

Spa

2021





*Ulrike Wehner,
NEPTUN SPA-Manager
und Präsidentin des Verbandes
Deutscher Thalasso-Zentren e.V.*

Liebe Gäste,

*im Warnemünder Hotel NEPTUN
ist Original-Thalasso zu Hause! Seit 1996 sind
wir – als erstes Original-Thalasso-Zentrum
Deutschlands – die Experten für die heilenden
Kräfte des Meeres.*

*In unserem NEPTUN SPA tauchen Sie ein in
eine Wohlfühlwelt aus Entspannung, Schönheit,
Gesundheit und Fitness. Entdecken Sie den Spaß,
den Thalasso-Anwendungen machen und genießen
Sie dabei atemberaubende Ausblicke auf die Ostsee.*

*Wir bieten Ihnen Thalasso-Angebote nach den
internationalen Qualitätskriterien. Der Schlüssel
zum Erfolg sind regionale, authentische Produkte,
ein festes, hochqualifiziertes Mitarbeiter-Team und
höchste Qualitätsansprüche.*

*Den Erfolg werden Sie spüren. Schon nach wenigen
Tagen fühlen Sie sich entspannter, schöner und
vitaler!*

*Wir beraten Sie gerne zu unseren vielfältigen Ange-
boten und sagen schon heute: Herzlich willkommen!*

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ulrike Wehner', with a long horizontal flourish extending to the right.

*Ihre Ulrike Wehner
und das NEPTUN SPA-Team*

KÖRPERMASSAGEN

NEPTUN's Massage-Mix (ca. 50 min)

- Meerwasserbad mit intensiver Hydromassage
- Rückenmassage (25 min)



70 €

Meereskräfte (ca. 50 min)

- Aqua-Hydro-Jet-Massage • Rückenmassage (25 min) 70 €

Leuchtfeuer (ca. 50 min)

- Rückenwärmepackung • Rückenmassage (25 min) 70 €

Ostseebrise

Rückenmassage (ca. 25 min) 45 €

Fuß- und Beinmassage (ca. 25 min) 45 €

Ganzkörpermassage (ca. 50 min) 85 €

Ganzkörpermassage (ca. 75 min) 130 €

Massageduo

- Rückenmassage & Fußreflexzonenmassage (ca. 50 min) 90 €

- Ganzkörpermassage & Fußreflexzonenmassage (ca. 75 min) 135 €

Trauminsel (hochwertige Öle & pflegende Texturen)

Ganzkörpermassage (ca. 60 min) 100 €

Ganzkörpermassage (ca. 45 min) 80 €

Rückenmassage (ca. 20 min) 45 €

Fußmassage & kühlende Wickel für leichte Beine (ca. 45 min) 75 €

MASSAGE-RITUALE

Sand & Seide (ca. 100 min)

Ganzkörpermassage, Lagunenbad und Sandstempel 150 €

Steine & Meer

Ganzkörper- und Gesichtsmassage mit heißen Steinen (ca. 80 min) 140 €

Muscheln & Meer

Ganzkörpermassage mit pflegendem Öl und warmen Muscheln (ca. 90 min) 170 €

Pantai Luar

Ganzkörpermassage mit heißen Kräuterstempeln und warmem Kräuter-Öl (ca. 45 min) 85 €

(ca. 75 min) 120 €

THERAPIE

Nutzen Sie – präventiv und therapeutisch – die Kompetenz unseres qualifizierten Therapeuten-Teams mit dem Ziel, die natürliche Bewegungs- und Funktionsfähigkeit Ihres Körpers zu verbessern und zu erhalten.

Fußreflexzonenmassage

25 min 50 €

Klassisch therapeutische Massage

25 min 50 €

50 min 90 €

Manuelle Lymphdrainage

25 min 50 €

50 min 90 €

ENTSPANNUNG

Meeresgeflüster (ca. 60 min)

Ohrkerzen-Behandlung 80 €

Wellenklang (ca. 60 min)

Tiefenentspannung durch Klangschalen 80 €

Reiki (ca. 60 min)

Entspannungs- und Meditationsbehandlung 80 €

KÖRPERPFLEGE

Absolut Frauensache (ca. 80 min)

• Ganzkörperpeeling • Körpercreme-Packung
• Relax-Rückenmassage 110 €

Absolut Männersache (ca. 80 min)

• Ganzkörperpackung mit Meeresschlick und Meersalz • kräftige Rückenmassage
..... 110 €



Meeresträume (ca. 80 min)

• Peeling • Körpercremepackung • sanfte Rückenmassage
• Gesichtsmassage 110 €

Reinigen & entspannen (ca. 40 min)

• Rückenreinigung • sanfte Rückenmassage 60 €

Pflegen & schweben (ca. 40 min)

• Ganzkörpercremepackung • Aqua-Hydro-Jet-Massage 60 €

GESICHTSPFLEGE

Basis-Gesichtspflege für alle Hauttypen

- reinigen • sanftes Peeling • Maske • Massage • Tagespflege
- (ca. 50 min) 80 €
(ca. 80 min) inkl. Beauty-Extra nach Wahl 115 €

Kleine Meeresbrise zur Erfrischung und Vitalisierung

- Gesichtsmaske • Gesichtsmassage • ohne Ausreinigen
- (ca. 25 min) 45 €

Wirkstoff-Gesichtspflege

- Intensivpflege mit Hyaluron, Silizium
 - glättend, straffend, aufpolsternd
- (ca. 70 min) 110 €
(ca. 80 min) inkl. Beauty-Extra nach Wahl 130 €



Gesichtspflege für zeitlos schöne Haut

- maximale Hautregeneration • Bio-Zellulose-Maske mit Lifting-Effekt
- (ca. 80 min) 130 €

Luxus-Pflegeerlebnis für vollkommene Jugendlichkeit

- Das Elixier • Prodige des Oceans • 64 Nährstoffe
 - patentiert • erstklassig
- (ca. 80 min) 140 €

Meeresleuchten – Spezialpflege für neue Leuchtkraft & Vitalität

- **Ebenmäßiger Teint**
 - Gel-Pflegelotion • Braunalgenextrakt
 - Pigmentflecke weniger sichtbar (ca. 50 min) 85 €
- **Sichtbarer Hauterneuerungseffekt**
 - Mikro-Peeling-Pflege-Essenz • erneuerndes Serum
 - verfeinert Hautbild (ca. 35 min) 70 €

Augenblick & Frischekick

- Farbe • Form • Augenbrauen • Wimpern • Pflege der sensiblen Augenpartie
- (ca. 25 min) 45 €

GESICHTSPFLEGE FÜR IHN

Gesichtspflege für den Mann (ca. 65 min) 95 €

Kleiner Frischmacher für IHN (ca. 25 min) 45 €

HÄNDE & FÜSSE

SPA Maniküre | SPA Pediküre

Pflegeprogramm für die Hände | Füße (ca. 50 min) je 80 €
inkl. Nagellack je 90 €

THALASSO ZUM KENNENLERNEN

Thalasso-Klassiker (ca. 50 min)

Meerwasserbad mit Algen und intensiver Hydromassage inkl. Ganzkörperpeeling



70 €

Ganzkörperpackungen (ca. 50 min)

- Algen-Kalziumpackung inkl. Peeling oder
- Meeresschlickpackung mit Meersalzpeeling je 70 €

Thalasso-Kombi-Klassiker (ca. 80 min)

- Thalasso-Klassiker & Ganzkörper-Algen-Kalziumpackung ... 125 €

Meerwasserbad (ca. 20 min)

- Original-Thalassowanne • intensive Hydromassage
- Badezusatz nach Wahl 45 €

Peelingmassage (ca. 20 min)

Ganzkörperpflege mit einem Meersalz-Öl-Peeling 45 €

THALASSO-TAGESPROGRAMM

Thalasso-Kennenlern-Tag (ca. 2,5 Std.)

- Thalasso-Klassiker
- Thalasso-Gesichtspflege (ca. 70 min) 155 €

ORIGINAL-THALASSO-WOCHE

6 Tage Original-Thalasso (ohne Übernachtung)

- Einführungsgespräch mit dem Thalasso-Arzt • tgl. 3 Thalasso-Einzelanwendungen • täglich Gruppenaktivitäten • Bewegungs- und Entspannungskurse • Ruhebereich mit Teebar
- großer Fitnessbereich mit Cardio- und Kraftgeräten 881 €

Unsere Empfehlung:

Buchen Sie die **Original-Thalasso-Woche** mit 7 Übernachtungen, Frühstück, Halbpension (auf Wunsch Thalasso-Reduktionskost) und profitieren Sie vom Preisvorteil!

Mehr Informationen zu Original-Thalasso gibt Ihnen unsere aktuelle Broschüre, die wir Ihnen gerne kostenfrei zusenden:

Tel. 0381 - 777 0



FITNESS MIT PROFIS

Ganz gleich, ob Sie regelmäßig trainieren oder neugieriger Einsteiger sind – jeder kann sich bewegen, entspannen und sein Fitnessprogramm gestalten. Der Aktivbereich im NEPTUN SPA bietet mehr als ein Fitnessraum:

- vielfältige Life-Fitness-Geräte für Cardio- und Krafttraining* mit Meerblick
- tägliche Angebote und Trainingsmöglichkeiten
- persönliche Beratung durch ausgebildete Fitnesstrainer
- vielfältige Kurse im Meerwasser-Schwimmbaden, am Strand und im Küstenwald

*Nutzung der Fitnessgeräte ab 16 Jahre

Gruppenaktivitäten nach Wochenkursprogramm

- Aqua-Mix • Klimawanderung • Nordic Walking
- Progressive Muskelentspannung

Preis pro Kurs p. P. 9 €

Aktiv-Tipp: 5-Gruppenaktivitäten

nach Wahl und Wochenkursprogramm p. P. 25 €

Personal Training – individuell nach Ihren Wünschen

1 Person (20 min) 20 €

1 Person (60 min) 59 €

2 Personen paarweise zusammen (60 min) 69 €

Fitness- & Gesundheitstests

Körperanalyse nach B.I.A. (ca. 30 min) 29 €

Fit-Test von aeroscan (ca. 60 min) 79 €



Unsere SPA-Etikette,
weitere Informationen und
Erklärungen finden Sie
auf unserer Webseite
www.hotel-neptun.de/thalasso-spa



NEPTUN SPA

täglich von 7 bis 22 Uhr

Telefon: 0381 - 777 479

Fax: 0381 - 777 402 · neptunspa@hotel-neptun.de

SPA-Beratung und Termine:

täglich von 10 bis 18 Uhr · Telefon: 0381 - 777 401

Wir empfehlen Ihnen, Ihre SPA-Anwendungen bereits vor Ihrer Anreise zu buchen.

Thalasso-Rezeption:

täglich von 10 bis 18 Uhr · Telefon: 0381 - 777 404

Thalasso-Arzt

MR Dr. med. Regina Schwanitz, Fachärztin für Sportmedizin, Chirotherapie, Naturheilkunde, med. Klimatologie und Akupunktur. Infos & Termine für Privatsprechstunden.



Hotel NEPTUN · Seestraße 19 · 18119 Rostock-Warnemünde
Tel.: 0381 - 777 0 · Fax: 0381 - 777 888
info@hotel-neptun.de · www.hotel-neptun.de