

# PRESSEINFORMATION

März 2020



## Verreisen und sich dabei rundum wohlfühlen: Urlaub vor der eigenen Haustür voll im Trend

Bei Wellness-Urlaub denken viele zunächst an Sauna und Massagen – dabei geht es heute vielmehr darum, in der Natur zu entschleunigen und sich Auszeiten zu nehmen, die langfristig positiv wirken. Auch „Nachhaltigkeit“ und „sanfter Tourismus“ sind in aller Munde: So bekommt der Urlaub im eigenen Land insgesamt Rückenwind. „Und das ist gut so“, findet Guido Zöllick, General Manager im Hotel Neptun Warnemünde an der mecklenburgischen Ostsee: „Diese Urlaubsform hat viele Vorteile: kurze Anreisewege mit geringer Umweltbelastung, Erleben von intakter Natur, klarer Luft und zahlreichen Angeboten, die dem Wohlergehen und der Gesundheit dienen. Das macht nicht nur großen Spaß, sondern gibt uns auch das gute Gefühl, verantwortlich zu handeln und Worten auch Taten folgen zu lassen“, ist Zöllick überzeugt.

Davon profitieren auch die Gäste des legendären 5-Sterne-Hotels. Denn es liegt direkt an der herrlichen, unberührten Ostseeküste und ist leicht und schnell erreichbar. Ohne große Reise Strapazen können sie ihren Urlaub hier voll auskosten und in wunderbarer Natur entspannen – bei schönen Strandspaziergängen, Radtouren durch den Küstenwald oder Wanderungen auf den neuen Thalasso-Kurwegen. Im Wellnessbereich erleben Gäste regionaltypische Thalasso-Behandlungen mit frischem Ostseewasser – ein Wohlfühlschwerpunkt, für den das Neptun deutschlandweit berühmt ist und mit dem höchsten Gütesiegel ausgezeichnet wurde. Thalasso stärkt das Immunsystem und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Dazu gibt es fangfrischen Fisch aus der Region und schmackhafte saisonale Produkte in den verschiedenen Restaurants des Hauses. Wer Lust hat, seinen eigenen Lebensstil auch über den Urlaub hinaus nachhaltig zu ändern, wird im umfangreichen Kursprogramm des Neptun Spa mit mehr als 30 verschiedenen Bewegungs- und Entspannungskursen pro Woche fündig. So werden beispielsweise unter der Leitung langjährig erfahrener Trainer Yoga-Kurse, Pilates, Wassergymnastik, Klimawanderungen, Flexi-Bar und Zumba angeboten. Die gewonnenen Kenntnisse und Erfahrungen können die Gäste dann auch zu Hause selbstständig weiter für sich nutzen.

„Meer, Wind und Wald schaffen ein einzigartiges Klima, das Körper, Geist und Seele guttut“, fasst Zöllick zusammen: „Und das alles liegt gleich um die Ecke und wird immer beliebter!“

*Das Hotel Neptun liegt direkt am Strand im Ostseebad Warnemünde bei Rostock. Alle 338 Zimmer haben einen Balkon und traumhaften Meerblick. Der Neptun Spa ist mit dem höchsten Qualitätssiegel ausgezeichnet. Hier befindet sich das erste Original-Thalasso-Zentrum Deutschlands mit Gütesiegel. Im Meerwasser-Schwimmbad baden Gäste bei jedem Wetter in frischem Ostseewasser. Im Café „Panorama“ und in der Sky-Bar in 64 m Höhe öffnet sich das Dach in den Himmel, [www.hotel-neptun.de](http://www.hotel-neptun.de)*

**Pressekontakt:** Silke Greven, PR Manager, Tel.: 0381/777 871, [S.Greven@hotel-neptun.de](mailto:S.Greven@hotel-neptun.de)  
**Druckfähige Fotos:** [hotel-neptun.de](http://hotel-neptun.de), Presse, Fotos. Mit Quellenangabe gern kostenfrei.